aktiv.fit.gesund.

Gesundes Schierling

Wegweiser für Ihre Gesundheit

Kontakte und Ansprechpartner

GESUNDES SCHIERLING

SCHERLING
aktiv.fit.gesund.

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Ihre Gesundheit ist für den Markt Schierling ein wichtiges Thema. Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Gesund sein bedeutet das psychische, soziale und umweltbedingte Wohlergehen der Menschen, die in der Gemeinde leben und arbeiten, zu verbessern. Das Thema Gesundheit war auch der Überbegriff unseres großen Bürgerbeteiligungsprozesses „Gesunder Markt Schierling" 2018/2019. Damals wurde ein ortsbezogenes Gesundheitskonzept mit unseren Bürgerinnen und Bürgern erstellt.

Jetzt gilt es zu **vermitteln** und zu **vernetzen**! Zur lokalen Gesundheitsförderung ist die koordinierte Zusammenarbeit unter Beteiligung aller verantwortlichen Akteure im Gesundheits-, Sozial- und Wirtschaftssektor sowie in Verbänden, Vereinen und Initiativen wichtig.

Ein erster Baustein ist hierbei mit diesem Gesundheitswegweiser gesetzt: Denn sowohl die interessierte Bürgerschaft als auch die zahlreichen Anbieter in den verschiedensten Bereichen der Gesundheitsbranche selbst haben nun die Möglichkeit, sich einen umfassenden Überblick zu lokalen und regionalen Angeboten rund um das Thema „Gesundes Schierling" zu verschaffen.

Der Markt Schierling ist im Gesundheitssektor überdurchschnittlich gut und breit aufgestellt. Das dichte Netz an Ärzten, Therapeuten und nahestehenden Berufsgruppen sichern eine hervorragende medizinische Versorgung vor Ort. Das ist für uns kein Grund zum Ausruhen, sondern Ansporn, diesen Standard zu stabilisieren und nach Möglichkeit auszubauen. Der vorliegende Gesundheitswegweiser soll helfen, gezielt wichtige Adressen und Informationen zu finden.

Ich danke allen Beteiligten, die mit ihrer Unterstützung zur Umsetzung dieses Gesundheitswegweisers beigetragen haben.

Ihr Bürgermeister

Christian Kiendl

Beratungs-/Unterstützungsangebote - Vor Ort -

Familien-stützpunkt

Vernetzungspartner für die Bereiche Familie, Bildung und Freizeit im Markt Schierling.

Annette Straßer
0 94 51 / 94 30 87 7
familienstuetzpunkt.schierling@gmx.de
www.schierling.de/rathaus/einrichtungen/familienstuetzpunkt-schierling

Erziehungs-beratungsstelle der KJF

Beratung, Unterstützung und Kontaktmöglichkeiten für Kinder, Eltern, und Jugendliche.

Adelheid Richter
09 41 / 79 98 20
info@beratungsstelle-regensburg.de
www.beratungsstelle-regensburg.de
www.eb-regensburg.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

Beratung, Unterstützung und Kontaktmöglichkeiten für Menschen, die unter psychischen Belastungen leiden, psychisch krank sind oder als Angehörige bzw. Freunde betroffen sind.

09 41 / 59 93 59 10
spdi@bgfpg.de
www.die-bayerische.de/angebote/sozialpsychiatrischer-dienst.html

Ergänzende unabhängige Teilberatung (EUTB)

Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige. Ansprechpartner bei Fragen rund um Rehabilitation und Teilhabe.

Anna Goldberg
09 41 / 59 99 10 00
01 71 / 57 74 58 7
schierling@eutb-bayern.org
www.eutb-bayern.org

Blickpunkt Auge

Beratung und Unterstützung für Menschen mit Augenproblemen und deren Angehörige. Ansprechpartner bei Fragen rund um Augenerkrankungen, Hilfsmittel und Schulungen.

Tanja Knappe
01 60 / 217 54 12
t.knappe@blickpunkt-auge.de
www.blickpunkt-auge.de/beratungsstellen-in-bayern.html

Jugend-sozialarbeit an Schulen (JaS)

Jugendhilfe, zur Unterstützung und Beratung von Schülern, Eltern, und Erziehungsberechtigten. Ansprechpartner bei schulischen Problemen oder z.B. Fragen rund um die Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Hilfestellungen bei der Berufsvorbereitung oder klassenübergreifenden Projekten.

Carola Hanusch
0 94 51 / 94 25 62
jas@schulen-schierling.de
www.schulen-schierling.de/jas/

Beratungs-/Unterstützungsangebote
- In der Region -

Kontakt- und Informations-stelle für Selbsthilfe (KISS)

Vernetzungspartner für Selbsthilfegruppen und Initiativen in Stadt und Landkreis Regensburg. Anlaufstelle bei Fragen rund um gesundheitliche und soziale Selbsthilfe, Gruppenangebote und Einzelberatung.

09 41 / 59 93 88 61 0
kiss.regensburg@paritaet-bayern.de
www.kiss-regensburg.de

Caritas Regensburg

Vernetzungspartner für Beratung, Unterstützung und Kontaktmöglichkeiten in belastenden Lebenssituationen und Notlagen, wie etwa Alter und Pflege, Behinderung, Familie, Gesundheit, Katastrophen, Migration und Integration, Schwangerschaft, soziale Notlagen, Sucht.

www.caritas-regensburg.de/beratenundhelfen/beraten-und-helfen

Kontaktdaten der einzelnen Beratungsstellen:
www.caritas-regensburg.de/aktuelles/corona-virus/kontaktdaten-der-caritas-dienste

GESUNDES SCHERLING

Beratungs-/Unterstützungsangebote
- In der Region -

Krisendienst Horizont

Krisentelefon für Betroffene und Angehörige in akuten belastenden Lebenssituationen, wie etwa bei Konflikten, Verlusten, Trennungen, Ängsten und Einsamkeit.

- 09 41 / 58 18 1
- www.krisendienst-horizont.de/

Krisendienst Oberpfalz

Anlaufstelle für Menschen in psychosozialen Krisen. Bietet Unterstützung bei Prävention, Krisenintervention und der Vermittlung in das bestehende Hilfesystem.

- 0800 / 655 3000
- www.krisendienste.bayern/oberpfalz/

Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen

Anonymes Hilfetelefon für Betroffene und Angehörige bei Gewalt gegen Frauen (mehrsprachig).

- 0800 / 11 60 16

Netzwerk frühe Kindheit (KoKi)

Beratungs- und Hilfestelle für werdende Eltern und Eltern kleiner Kinder.

- 09 41 / 40 09 62 2
- 09 41 / 40 09 61 1
- 09 41 / 40 09 60 8
- koki@lra-regensburg.de
- www.landratsamt-regensburg.de/buergerservice/abteilungen-und-sachgebiete/?beratung-und-hilfe-durch-koki&orga=93264

Anlaufstellen für Therapiesuchende

Psychotherapeutenkammer Bayern

Suchdienst für Therapiepraxen

- www.ptk-bayern.de

Kassenärztliche Vereinigung Bayern

Suchdienst für Therapiepraxen

- www.kvb.de
- 09 21 / 78 77 65 40 41 0 - Koordinationsstelle
- 09 21 / 78 77 65 55 03 0 - Terminservice

Ärzte und Mitarbeiter des Gesundheitswesens - Vor Ort -

ÄRZTE

MVZ Schierling

Allgemeinmedizin, Kinder-& Jugendmedizin, Innnere Medizin
Rathausplatz 25, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 44 40
info@mvz-schierling.de
www.mvz-schierling.de

Dr. med. Andreas Mauch

Hausarzt
Am Anger 6, 84069 Schierling
0 94 51 / 39 98
info@dr-andreas-mauch.de
www.dr-andreas-mauch.de

Augenarztpraxis Schierling

Augenarzt
Rathausplatz 18, 84069 Schierling
09 41 / 50 43 29 20
info@augenarzt-schierling.de
www.augenarzt-regensburg.de

Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe – Villa Vitalis Schierling

Frauenarzt
Kellerstraße 10a, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 14 09
info@villavitalis.info
www.villavitalis.de

Orthopädie Schierling Dr. med. Jochen Wolfsteiner

Facharzt für Orthopädie
Rathausplatz 25, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 98 13 0
info@mvz-schierling.de
www.orthopädie-schierling.de

Urologiepraxis Schierling

Facharzt für Urologie
Rathausplatz 25, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 97 25 0
info@mvz-schierling.de

ZAHNÄRZTE

Dr. med. dent. Katrin Kreinecker

Zahnarztpraxis
Am Anger 3, 84069 Schierling
0 94 51 / 26 72
info@zahnarzt-schierling.de
www.zahnarzt-schierling.de

Dr. med. dent. Claus Lerner

Zahnarztpraxis
Hauptstraße 18a, 84069 Schierling
0 94 51 / 3771
www.drlerner.info

Dr. med. dent. Anna Schütz

Zahnarztpraxis
Rathausplatz 25, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 90 30 0
zahnarzt@drschuetz.de
www.drschuetz.de

Dr. med. dent. Birgit Selbeck

Zahnarztpraxis
Rathausplatz 7, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 41 00
info@dr-selbeck.de
www.dr-selbeck.de

Andreas Tomaschek

Zahnarztpraxis
Rathausplatz 16, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 10 96

PSYCHOLOGEN

Dipl.-Soz. Päd. Martina Frommann

Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin
Hauptstraße 27, 84069 Schierling
0 94 51 / 76 19 80 6
post@martina-frommann.de
www.martina-frommann.de

Dipl.-Psychologin Anne Selchert

Psychologische Psychotherapeutin
Hauptstraße 3a, 84069 Schierling
01 52 / 572 923 00

M.A. Gudrun Tandler-Ogrodnik

Ärztin für Tiefenpsychologie, Psychoanalyse, Traumatherapie, Psychosomatische Medizin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Dorfmühlstraße 2, 84069 Schierling
0 94 51 / 38 00

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Psychotherapie
Kleiststraße 3, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 39 51 0
info@katrin-meilicke.de
www.rückführung-familienaufstellung.de

LOGOPÄDIE

Logopädie Thorsten Mühlbauer

Logopädie
Jakob-Brand-Straße 14a, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 46 22
praxis@logopaedie-muehlbauer.de
www.logopaedie-muehlbauer.de

Logopädie Noell bei Kindler Reha-Fit

Logopädie
Hauptstraße 24, 84069 Schierling
0 94 51 / 21 56
schierling@kindler-reha-fit.de

ERGOTHERAPIE

Regenbogen-Team Lichtinger Franz

Ergotherapie
Eggmühler Str. 10a, 84069 Schierling
0 94 23 / 90 30 16
info@regenbogenteam.de
www.lebensraum-regenbogenhof.de

PHYSIOTHERAPIE / KRANKENGYMNASTIK

Kindler Reha-Fit GmbH

Physiotherapie
Hauptstraße 24, 84069 Schierling
0 94 51 / 21 56
schierling@kindler-reha-fit.de
www.kindler-reha-fit.de

Praxis für Naturheilkunde und Krankengymnastik Thomas Strauß

Krankengymnastik und Heilpraktiker
Am Anger 6, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 82 80
Info@physio-ts.de
www.physio-ts.de

Krankengymnastik und Massagepraxis Josef Hagn

Krankengymnastik
Placidus-Heinrich-Ring 1, 84069 Schierling
0 94 51 / 31 10
Hagn.Josef@gmx.de

Physiotherapie Unterdeggenbach Andreas Klein

Physiotherapie
St. Valentin Str. 13, 84069 Schierling
01 51 / 614 515 13
Info@physiotherapie-unterdeggenbach.com
www.physiotherapie-unterdeggenbach.com

Physio Tobias Vogl

Physiotherapie
Waldstraße 23, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 94 60 0
tobias@physiovogl.de
www.physiovogl.de

Wellfun Schierling

Fitness-, Wellness-, & Gesundheitspark
Siemensstraße 6, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 93 03 0
info@wellfun-schierling.de
www.wellfun-fitness.de

APOTHEKEN

Gänshänger Apotheke

Apotheke
Rathausplatz 7, 84069 Schierling
0 94 51 / 52 19 85 3
schierling@gaenshaenger-apo.de

Marien-Apotheke

Apotheke
Rathausplatz 5, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 13 13
sendtner@t-online.de
www.marien-apotheke-schierling-app.de

ERNÄHRUNGSBERATUNG

SanBer Consulting

Gesundheits- und Ernährungscoaching
Kleiststraße 2, 84069 Schierling
01 52 / 342 084 59
info@sanber-consulting.de
www.sanber-consulting.de

PFLEGE / TAGESPFLEGE / SANITÄTSHAUS

Ich.Du.Wir.

Ambulante Pflege
Frühlingstraße 1, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 95 05 0
info@pflege-schierling.de
www.pflege-schierling.de

BRK Tagespflege „Oase an der Laber"

Tagespflege
Rathausplatz 18, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 22 22

BRK Sozialstation Schierling

Ambulante Pflege
Rathausplatz 18, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 22 22
www.brk-regensburg.de

Reichel & Platzer

Sanitätshaus
Rathausplatz 18, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 95 30 5
info@sanitaetshaus-reichel.de
www.sanitaetshaus-reichel.de

PODOLOGIE

Podologie Sascha Borz

Podologie
Am Anger 6, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 42 66 9
kontakt@podologie-schierling.de
www.podologie-schierling.de

OPTIKER

Augenoptik Inkoferer

Augenoptik
Hauptstraße 11, 84069 Schierling
0 94 51 / 67 6
info@augenoptik-inkoferer.de
www.augenoptik-inkoferer.de

HÖRGERÄTE

Das Hörhaus GmbH & Co. KG

Hörgeräteakustiker
Hauptstraße 3, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 86 23 9
schierling@das-hoerhaus.de
www.das-hoerhaus.de

Online Angebote

Caritas Online-Beratung

Onlineberatung in belastenden Lebenssituationen und Notlagen, wie etwa Alter und Pflege, Behinderung, Familie, Gesundheit, Katastrophen, Migration und Integration, Schwangerschaft, soziale Notlagen, Sucht.

www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung

Kopfhoch

Anonyme Online- und Telefonberatung für Kinder und Jugend bis 21 Jahre zu Fragen rund um Probleme mit Eltern und Freunden, Liebeskummer, Mobbing, Gewalt, Ängste, Depression und Sucht.

0800 / 54 58 66 8
www.kopfhoch.de/home.html
Weiterführende Kontaktstellen: www.kopfhoch.de/tipps-infos/kontaktstellen.html

Krisen-Kompass

Soforthilfe-App für Kontakte und Unterstützung bei Suizidgedanken und akuten Lebenskrisen.

Download-Link Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.synergeto.crisis.compass&hl=de
Download-Link Apple: https://apps.apple.com/de/app/krisen-kompass/id1478418778

Tiermedizin - Vor Ort -

Tierklinik Schierling

Obere Au 5, 84069 Schierling
0 94 51 / 94 14 90
office@tierklinik-schierling.com

Dr. med. vet. Reinhard Ruschig

Placidus-Heinrich-Ring 8, 84069 Schierling
0 94 51 / 36 48
www.tierarzt-ruschig.de

Mobile Kleintierpraxis, Dipl. vet. med. Swetlana Jarkov

01 76 / 383 361 56
swetlana.jarkov@t-online.de

Praxis für Tiernaturheilkunde Karin Fiolka

Jakob-Brand-Straße 6, 84069 Schierling
01 51 / 106 221 48
info@tierheilpraxis-fiolka.de
www.tierheilpraxis-fiolka.de

Klimaneutral Druckerei Mit Öko-Farben auf FSC-zertifiziertes Papier gedruckt

Markt Schierling
Rathausplatz 1
84069 Schierling

Telefon: 09451/9302-0
E-Mail: markt@schierling.de
www.schierling.de

GESUNDES SCHIERLING