



MARKT SCHIERLING  
www.laber-zeitung.de

## Morgen Pfarrcafé Ü 60 im Gemeindeheim

**Eggmühl.** (rb) Am morgigen Mittwoch findet von 14 bis 16 Uhr wieder das Ü 60 Pfarrcafé der Pfarrei Pinkofen-Unterlaichling im Eggmühler Gemeindeheim statt. Das Leitungsteam lädt dazu alle Damen und Herrn ein, die in gemütlicher Runde mit anderen einen unterhaltsamen Nachmittag verbringen wollen. Neue Gesichter sind gerne gesehen.

## Ehrenabend des Angelsportvereins

**Schierling.** (rb) Der Angelsportverein feiert am Freitag, 15. Juni, sein 50-jähriges Bestehen mit einem Gedenkgottesdienst für die verstorbenen Mitglieder und einem Ehrenabend im Festzelt auf dem Vereinsgelände. Die Mitglieder treffen sich bis spätestens 17.15 Uhr im Festzelt zum ökumenischen Gottesdienst, der um 17.30 Uhr beginnt. Im Anschluss finden das gemeinsame Essen und dann der Ehrenabend statt.

## Elternabend: „Kindern Grenzen setzen“

**Schierling.** (rb) Die Kindertagesstätte Haus der Kinder „Bunte Au“ am Regensburger Weg bietet am Dienstag, 19. Juni, um 19 Uhr im Rahmen der Erwachsenenbildung einen Elternabend zum Thema „Kindern Grenzen setzen“ an. Referentin ist Sozialpädagogin Martha Altweck-Glöbl von der Katholischen Elternschaft der Diözese Regensburg. Dazu sind alle interessierten Eltern eingeladen.

## VdK-Ortsverband fährt zum Minigolf

**Schierling.** (rb) Am Samstag, 16. Juni, fährt der VdK-Ortsverband zum Minigolf nach Neufahrn. Hier will man gemeinsam einen sportlichen, entspannten Nachmittag verbringen. Dazu treffen sich alle Interessenten um 13.30 Uhr am Parkplatz bei den Fußballplätzen zur gemeinsamen Abfahrt. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Anmeldung sind bei Gerlinde Schumann unter Telefon 09451-941330 oder Helmut Specht, Telefon 09451-1282, erwünscht.

## Veranstaltungskalender

**Schierling.** Angelsportverein: Diese Woche am Mittwoch und Donnerstag ab 17 Uhr, sowie am Freitag ab 9.30 Uhr und Samstag ab 10 Uhr jeweils Arbeitseinsatz zur Vorbereitung des Ehrenabends und des Fischerfestes auf dem Vereinsgelände bei der Obermühle.

**Schierling.** Kirchenchor St. Peter und Paul. Nächste Probe morgen, Mittwoch, um 20 Uhr im Pfarrheim.

**Schierling.** Krieger- und Reservistenkameradschaft: Freitag, 15. Juni, um 20 Uhr Kegeln im Gasthaus Helm-Fischer in Haid bei Aufhausen.

**Schierling.** Obst- u. Gartenbauverein: Morgen, Mittwoch, um 19.30 Uhr OGV-Stammtisch im Gasthaus Nathmann in Birnbach. Interessierte Gartenfreunde sind willkommen.

**Schierling.** TV-Stockschützenabteilung: Heute, Dienstag, um 19.30 Uhr Training für alle Aktiven auf den Bahnen im Freizeitzentrum. Für Hobby-schützen und Interessierte besteht die Möglichkeit ab 18.30 Uhr zu schießen.



Biathlon hautnah im Rahmen der Bürgeraktion „Gesunder Markt Schierling“ war für die Akteure eine ganz besondere persönliche Herausforderung.



Bürgermeister Christian Kiendl (re.) gibt mit der Startklappe das Signal für den Beginn des Hobby-Biathlons.

# Startschuss für „Gesunder Markt Schierling“

Sommerbiathlon mit Olympiasieger Fritz Fischer – 80 Sportler aus 20 Vereinen starteten

**Schierling.** (ms) Wer hat nicht schon mitgefiebert mit den Biathlon-Stars Laura Dahlmeier, Simon Schempp oder Magdalena Neuner? Bekanntlich ist Biathlon die Lieblingswintersportart der Deutschen. Mit einem Hobby-Sommerbiathlon hatten die Schierlinger die Möglichkeit, mit Biathlon-Legende Fritz Fischer die Sportart selbst auszuprobieren. Damit startete am vergangenen Samstag ganz sportlich die groß angelegte Bürgeraktion „Gesunder Markt Schierling“.

Schierling hat sich für die nächsten Wochen und Monate mit dem Thema Gesundheitsförderung und Prävention einiges vorgenommen. Als eine der ersten Kommunen in Bayern und als erste im Landkreis Regensburg wurde der Markt für das Projekt „Gesunde Kommune“ für eine Förderung ausgewählt.

„Gesunder Markt Schierling will das Bewusstsein für ein gesundes Leben schärfen“, sagte Bürgermeister Christian Kiendl zur Begrüßung. Gegen zu wenig Bewegung, ungesunde Ernährung, zu viel Alkohol und Stress müsse man etwas unternehmen. Kiendl dankte auch der AOK Bayern für das finanzielle Sponsoring. Unterstützt werden die Aktionen vom Büro „Identität & Image Coaching AG“ aus Eggenfelden mit Stephanie Pettrich. Diese verwies auf die weiteren gesundheitsfördernden Maßnahmen, die von Juni bis Oktober stattfinden werden. Ideen und Vorschläge rund um die eigene Gesundheit konnten an Infotafeln abgegeben werden.

Eine Riesenfreude war es für den Bürgermeister, den Biathlon-Olympiasieger Fritz Fischer willkommen zu heißen. Der Stargast aus Ruhpolding war mit seinem Equipment angereist und schaffte die Voraussetzungen für den Biathlon-Team-Wettbewerb.

### Ein Plädoyer für den Sport

Die wertvollen Erfahrungen, die Fritz Fischer als Gesamtweltcup-Sieger und Olympiasieger sammeln konnte, gibt der gebürtige Kelheimer heute an die Jugend weiter. Es müsse nicht der Olympiasieger sein, man könne auch im Verein etwas bewegen. „Ich glaube an euch“, ermunterte er die jugendlichen Teilnehmer. Wenn es einer aus Kelheim geschafft habe, könnte das vielleicht auch einer aus Schierling.

An der Donau aufgewachsen, kam der „Deutsche Meister im Fischen“ erst durch die Zeit bei der Bundeswehr zum Sport. Der Befehl:



Drei Feuerwehren erreichten die ersten Plätze und wurden von Stargast Fritz Fischer (li.) und Bürgermeister Christian Kiendl (re.) mit Medaillen geehrt. Platz eins für die Feuerwehr Laichling, gefolgt von den Wehren aus Schierling (li.) und Eggmühl (re.).

Fotos: Schmid

„Du läufst morgen 5000 Meter“ änderte alles, er wurde Hochgebirgs-soldat und hat erfolgreich Wettkämpfe bis zur Olympiateilnahme mitgemacht. Er gab einen Einblick in seine aktive Zeit, vier Jahrzehnte verkörperte er den Biathlonsport. Sein Credo lautet: „Für mich steht das Menschliche im Vordergrund. Wichtig sind Fleiß und Disziplin – aber auch Spaß und Freude am Leben.“

„Die Menschen sind heute vom Kopf her müde“, sagte er. Bewegung sei ein Schutz, Schierling sei mit vielen Vereinen im Breitensport gut aufgestellt und auf dem besten Weg. Kondition könne man auch mit einem E-Bike bekommen. Wichtig sei nur, dass man sich überhaupt bewege. Dann dürfe man auch mehr essen, lautete sein Appell, „es liegt an euch, ihr müsst es umsetzen“.

Man wollte nicht nur über Gesundheit reden. Der Parcours war bereits aufgebaut, die jeweiligen Gegner und die Startreihenfolge wurden ausgelost. Vor dem Start erhielten alle Teilnehmer eine Einweisung für den Gebrauch der Gewehre. Die Biathlon-Laser-Stände wur-

den vom Team von Fritz Fischer betreut. Er führte einen Probelauf an und gab den Sportlern einen zusätzlichen Motivationsschub. Dann erfolgte das Startsignal durch Bürgermeister Kiendl. Anders als im Winter mussten die Teilnehmer nur eine kurze Runde um das Fußballfeld laufen. Für den Schlussläufer wurde eine zusätzliche Runde nach der letzten Schießeinlage eingebaut. Auch die Strafrunden waren sehr kurz gehalten, was angesichts der heranziehenden Gewitterwolken auch eine gute Idee war. Danach ging es für die Teilnehmer zum Schießstand. Es musste liegend und stehend geschossen werden. Dabei standen acht Schuss für fünf Treffer bereit. Der gesamte Ablauf wurde gelungen kommentiert von Stargast Fritz Fischer. Die 80 Sportler aus 20 Vereinen gaben alles und die Zuschauer feuerten sie mit Applaus an.

Abschließend folgte die Verlosung des Gesundheitswettbewerbs. Glücksfee Emma zog die Namen von 30 Teilnehmern, die in den nächsten fünf Monaten viel über ihre Rückengesundheit, ihr Herz

und die Zusammensetzung ihres Körpers, über Muskeln, Wasser, Körperfett und Knochen erfahren.

Bei der Siegerehrung durften sich alle als Gewinner freuen. Die drei Erstplatzierten wurden mit Medaillen geehrt. Die Feuerwehren zeigten auch hier schnellen Einsatz. Es gab Bronze für Eggmühl, Silber für Schierling und Gold für Unterlaichling. Einen Gesichtspunkt wollte Fischer zum Schluss noch loswerden: „Beim nächsten Mal soll auch der Bürgermeister für die Teilnahme eingespannt werden.“

Stephanie Pettrich stellte noch die Paten vor, die die Themen weiter unterstützen: Gisela Niklas-Eiband (Gesunde Ernährung), Manuel Moosmayer/Markus Hackermeier (Freizeit und Bewegung), Hanna Heinrich (Psychische Gesundheit und Suchtprävention), Veronika Stüllenberg (Gesunde Umwelt und Wohnqualität), Dr. Marissa Schmidbauer (Gesundheit und Infrastruktur). Das Thema Bewusstseinsbildung und Öffentlichkeitsarbeit ist noch nicht besetzt. Wer daran interessiert ist, kann sich noch melden. Zum Ausklang gab es Musik von „Rock in Motion“ sowie gesunde Snacks und Fitnessgetränke.

### Info

Im Laufe der kommenden Wochen und Monate folgen weitere Angebote. Die nächste Aktion ist am Samstag, 30. Juni, um 13 Uhr am Sportplatz Eggmühl, der zweite Benefizlauf unter dem Motto „Fitness und Bewegung“. Anmeldungen und weitere Informationen unter [www.sv-eggmuhl.de](http://www.sv-eggmuhl.de).



Das Fischer-Team gab Einweisung in den Gebrauch des Gewehres.



Im AOK-Mobil wurde der individuelle Gesundheitszustand getestet.



Stargast Fritz Fischer schrieb fleißig Autogramme.



Bei einem Probelauf gab der Olympiasieger den Sportlern noch einen zusätzlichen Motivationsschub.

## Öffentliches Hegefischen des ASV

**Schierling.** (rb) Im Rahmen des 42. Fischerfestes veranstaltet der Angelsportverein Schierling am Sonntag, 17. Juni, ein öffentliches Hegefischen. Alle Angler, ausgenommen Mitglieder des ASV Schierling, mit gültiger Fischerprüfung können daran teilnehmen. Geangelt wird am Sonntag von 7 bis 12 Uhr in der Laber von der Heubücke unterhalb des TV Sportgeländes bis zur Fischereigrenze in Rogging. Einschreibemöglichkeit für die Teilnehmer ist am Samstag ab 18 Uhr beim Fischerfest und am Sonntag von 5 bis 7.15 Uhr am Vereinsgelände bei der Obermühle.