

# Ihre Ansprechpartner

Landmannschaft  
der Deutschen  
aus Russland e. V.



**Natalia Rutz**  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

E-Mail: [N.Rutz@LMDR.de](mailto:N.Rutz@LMDR.de)



**Yuliya Wiegel**  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

E-Mail: [Y.Wiegel@LMDR.de](mailto:Y.Wiegel@LMDR.de)

Tel.: (0941) 599 838 80

Fax: (0941) 599 838 83

## Sprechzeiten:

### Natalia Rutz

Di. 12:00-15:00 Uhr

Do. 9:00-12:00 Uhr

### Yulia Wiegel

Di. 9:00-12:00 Uhr

Do. 14:00-17:00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Kostenlose Beratung und Begleitung für Migranten ab 27 Jahren



selected by freepik.com

## Unser Angebot

Wir unterstützen und beraten Sie bei allen Themen des täglichen Lebens, zum Beispiel:

- Deutsch lernen, Informationen über Integrationskurse...
- Fragen zum Aufenthaltsrecht
- Schulausbildung, Berufsausbildung, Anerkennung von Berufsabschlüssen...
- Berufstätigkeit, Bewerbung, Informationen bei der Jobsuche
- wirtschaftliche Situation, Einkommen und soziale Leistungen...
- Wohnen, Hilfe rund um die Wohnung
- Gesundheit, Krankenversicherung und ärztliche Versorgung
- Ehe, Familie und Erziehung, Schwangerschaft, Kinderbetreuung...
- Erholung, Sport und Freizeit, Mitgliedschaft in Vereinen...
- Alltagsaktivitäten, Einkaufen, Kontakt mit Behörden...

**Wir beraten alle Migranten mit festem Aufenthaltsstatus**

**Beratung erfolgt in deutscher oder russischer Sprache**

## Unsere Adresse

### Migrationsberatung

### für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Landmannschaft der Deutschen aus Russland e. V.

Maierhoferstr. 1  
93047 Regensburg

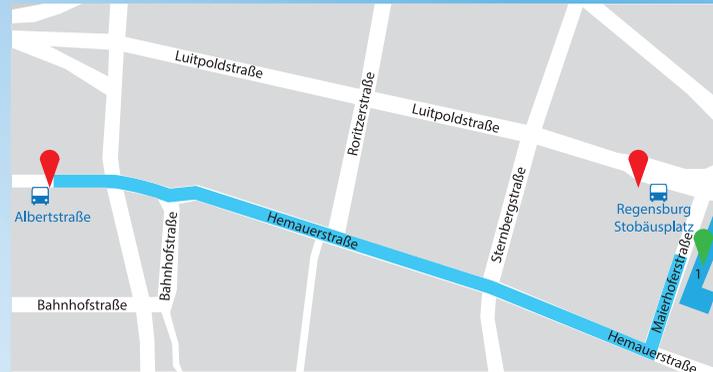
**Sie erreichen uns** mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Albertstraße:

Buslinien 1, 2, 3 etc... 5 Min. Fußweg

Haltestelle Stobäusplatz:

Buslinien 1, 2, 9 ... 2 Min. Fußweg



**Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich**