

Belegung der Mehrzweckhalle und Schulturnhalle

Montag

Uhrzeit	MZH-Halle 1	MZH-Halle 2	MZH-Halle 3	Schulturnhalle	Konditionsraum
16:00 - 16:30	Fußball	Fußball	Fußball	16:00 - 17:00 Gesundheitssport Gymnastik f.Männer	Fitnessstraining für alle
16:30 - 17:15	Fußball	Fußball	Fußball	17:00 - 18:15 Leichtathletik	Fitnessstraining für alle
17:15 - 18:00	Fußball	Fußball	Fußball	18:15 - 19:45 Leichtathletik	17:15 - 18:15 Taekwon-Do Kinder ab 6 Jahren
18:00 - 18:45	Fußball	Fußball	Fußball		18:15 - 19:15 Taekwon-Do Erwachsene
18:45 - 19:30	Gesundheitssport Fitmix	Fußball	Fußball		19:15 - 21:15 Kickboxen Erwachsene
19:30 - 20:15	Gesundheitssport Fitnessstraining	Badminton	Volleyball	Karate Eggm.	
20:15 - 21:00	KLJB Unterlaichling	Badminton	Volleyball	Karate Eggm.	
21:00 - 21:45	KLJB Unterlaichling	Badminton	Volleyball	Karate Eggm.	

Dienstag

Uhrzeit	MZH-Halle 1	MZH-Halle 2	MZH-Halle 3	Schulturnhalle	Konditionsraum
16:00 - 16:30	Leichtathletik	Fußball	Fußball	Leichtathletik	Fitnessstraining für alle
16:30 - 17:15	Fußball	Fußball	Fußball	Leichtathletik	Fitnessstraining für alle
17:15 - 18:00	Fußball	Fußball	Fußball	Leichtathletik	Fitnessstraining für alle
18:00 - 18:45	Skiabteilung	Fußball	Fußball	Tischtennis	Leichtathletik
18:45 - 19:30	Skiabteilung	Handball	Handball	Tischtennis	Leichtathletik
19:30 - 20:15	Handball	Handball	Handball	Tischtennis	Leichtathletik
20:15 - 21:00	Handball	Handball	Handball	Tischtennis	Fitnessstraining für alle
21:00 - 21:45	Handball	Handball	Handball	Tischtennis	Fitnessstraining für alle

Mittwoch

Uhrzeit	MZH-Halle 1	MZH-Halle 2	MZH-Halle 3	Schulturnhalle	Konditionsraum
16:00 - 16:30	Handball	Handball	Handball	16:00 - 17:15 Leichtathletik Training Kinder	Fitnessstraining für alle
16:30 - 17:15	Handball	Handball	Handball	17:15 - 18:30 Leichtathletik Training Kinder	Fitnessstraining für alle
17:15 - 18:00	Fußball	Fußball	Fußball	18:45 - 19:45 Gesundheitssport Rücken - Fit	Fitnessstraining für alle
18:00 - 18:45	Fußball	Fußball	Fußball	20:00 - 21:45 Klettern Erwachsene	Fitnessstraining für alle
18:45 - 19:30	Handball	Handball	Handball		Fitnessstraining für alle
19:30 - 20:15	Handball	Handball	Handball		Fitnessstraining für alle
20:15 - 21:00	Handball	Handball	Handball		Fitnessstraining für alle
21:00 - 21:45	Handball	Handball	Handball		Fitnessstraining für alle

Belegung der Mehrzweckhalle und Schulturnhalle

Donnerstag

Uhrzeit	MZH-Halle 1	MZH-Halle 2	MZH-Halle 3	Schulturnhalle	Konditionsraum
16:00 - 16:30	Fußball	Fußball	Fußball	16:00 - 17:15 Gesundheitssport Baby-Turnen	Fitnessstraining für alle
16:30 - 17:15	Fußball	Fußball	Fußball		Fitnessstraining für alle
17:15 - 18:00	Handball	Handball	Handball	17:15 - 18:15 Gesundheitssport Gymnastik "60 Plus"	17:15 - 18:30 Taekwon-Do Kinder ab 6 Jahren
18:00 - 18:45	Leichtathletik	Handball	Handball		
18:45 - 19:30	Leichtathletik	Handball	Handball	Tischtennis	18:30 - 19:45 Taekwon-Do Erwachsene
19:30 - 20:15	Handball	Handball	Handball	Tischtennis	
20:15 - 21:00	Fußball	Fußball	Fußball	Tischtennis	19:45 - 21:00 Kickboxen Erwachsene
21:00 - 21:45	Fußball	Fußball	Fußball	Tischtennis	

Freitag

Uhrzeit	MZH-Halle 1	MZH-Halle 2	MZH-Halle 3	Schulturnhalle	Konditionsraum
16:00 - 16:30	Leichtathletik	Leichtathletik	Leichtathletik	16:00 - 17:00 Gesundheitssport Eltern-Kind-Turnen 17:00 - 18:45 Kinderklettern	Fitnessstraining für alle
16:30 - 17:15	Leichtathletik	Leichtathletik	Leichtathletik		Fitnessstraining für alle
17:15 - 18:00	Fußball	Fußball	Fußball		Leichtathletik
18:00 - 18:45	Fußball	Fußball	Fußball		Leichtathletik
18:45 - 19:30	Badminton	Fußball	Fußball	Musikzug	Leichtathletik
19:30 - 20:15	Badminton	Fußball	Fußball	Musikzug	Fitnessstraining für alle
20:15 - 21:00	Badminton	Fußball	Fußball	Musikzug	Fitnessstraining für alle

II--->> Badminton einmal im Monat an jedem zweiten Freitag