



Bürgermeister Christian Kiendl gibt beim Hobby-Biathlon das Startsignal.

FOTO: SCHMID

# Schierling setzt sich für gesundes Leben ein

**START** Sommerbiathlon mit Fritz Fischer bildet den Auftakt zur Bürgeraktion „Gesunder Markt Schierling“. Benefizlauf findet am 30. Juni statt.

**SCHIERLING.** Mit einem Hobby-Sommerbiathlon startete der Markt Schierling am vergangenen Samstag die Bürgeraktion „Gesunder Markt Schierling“. Für Bürgermeister Christian Kiendl war es eine Riesenfreude, den Biathlon-Olympiasieger Fritz Fischer willkommen zu heißen. Der Stargast aus Ruhpolding war mit seinem Biathlon-Equipment angegeistert und schaffte die Voraussetzungen für den Biathlon-Team-Wettbewerb.

„Gesunder Markt Schierling will das Bewusstsein für ein gesundes Leben schärfen“, sagte Bürgermeister Christian Kiendl. Gegen zu wenig Bewegung, ungesunde Ernährung, zu viel Alkohol und Stress müsse man etwas unternehmen.

Kiendl dankte auch der AOK Bayern für das Sponsoring. Unterstützt werden die Aktionen auch vom Büro „Identität & Image Coaching AG“ aus Eggenfelden mit Stephanie Petrich. Diese verwies auf die weiteren gesundheitsfördernden Maßnahmen, die von Juni bis Oktober stattfinden werden. Ideen und Vorschläge rund um die ei-

gene Gesundheit konnten an Infotafeln abgegeben werden.

Die wertvollen Erfahrungen, die Fritz Fischer als Gesamtweltcup- und Olympiasieger sammeln konnte, gibt der gebürtige Kelheimer heute an die Jugend weiter. Es müsse nicht der Olympiasieger sein, man könne auch im Verein etwas bewegen. „Ich glaube an euch“, ermunterte er die jugendlichen Teilnehmer. Wenn es einer aus Kelheim geschafft habe, könnte das vielleicht auch einer aus Schierling.

Er gab einen Einblick in seine aktive Zeit als Biathlet. Vier Jahrzehnte verkörperte er diesen Sport. Sein Credo lautet: „Für mich steht das Menschliche im Vordergrund. Wichtig sind Fleiß und Disziplin – aber auch Spaß und Freude am Leben. Die Menschen

sind heute vom Kopf her müde“, so seine Erfahrungen. Bewegung schütze davon. Der Markt Schierling sei mit seinen vielen Vereinen im Breitensport gut aufgestellt und daher auf dem besten Weg, seinen Bürgern ein vielfältiges Programm anbieten zu können.

Doch man wollte nicht nur über Gesundheit reden, sondern auf dem Parcours Taten sprechen lassen. Daher war ein Biathlon-Kurs eingerichtet, auf dem die Teilnehmer nach einer kurzen Runde um den Fußballplatz an den Ständen mit Laser-Gewehren im Stehen und Liegen schießen mussten. Die 80 Sportler aus 20 Vereinen gaben dabei ihr Bestes und wurden von den Zuschauer auch lautstark angefeuert.

Bei der Siegerehrung durften sich dann alle als Gewinner fühlen, auch wenn es nur für die ersten Drei Medaillen gab. Die Feuerwehren zeigten auch hier schnellen Einsatz. Es gab Bronze für Eggmühl, Silber für Schierling und Gold für Laichling. Einen Gesichtspunkt wollte Fischer zum Schluss noch loswerden: „Beim nächsten Mal soll auch der Bürgermeister teilnehmen.“

Abschließend folgte die Verlosung des Gesundheitswettbewerbs. Glücksfée Emma zog die Namen von 30 Teilnehmern, die in den nächsten fünf Monaten viel über ihre Rückengesundheit, ihr Herz und die Zusammensetzung ihres Körpers, über Muskeln, Wasser, Körperfett und Knochen erfahren. (les)

## GESUNDER MARKT

**Aktionen:** Im Laufe der nächsten Wochen und Monate folgen weitere Angebote. Die nächste Aktion findet am Samstag, 30. Juni um 13 Uhr am Sportplatz Eggmühl mit dem zweiten Benefizlauf unter dem Motto „Fitness und Bewegung“ statt.

**Anmeldung:** Weitere Informationen gibt es unter [www.sv-eggmuhl.de](http://www.sv-eggmuhl.de). Dort kann man sich auch anmelden. (les)